

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 24 «Васильки»
Зеленодольского муниципального района
Республики Татарстан

Е.П. Пустынникова



ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ в 2020 – 2021 учебном году

Режим дня в группах раннего возраста (от 2 до 3 лет) (холодный период)

Вид деятельности	Группа № 11, 12, 13
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 – 8.50
Игры-занятия по освоению образовательных областей	8.50 – 8.58 9.08 - 9.16
Игры, самостоятельная деятельность (в перерыве между играми-занятиями)	9.10 – 9.20
Игры-занятия по освоению образовательных областей	9.20 – 9.30
2-й завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 -16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

Режим дня во вторых младших группах (от 3 до 4 лет)

(холодный период)

Вид деятельности	Группа №4	Группа №2
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.00	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06	7.50 – 7.56
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06 – 8.40	7.56 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
2.Организованная образовательная деятельность	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45
2-й завтрак	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30

Режим дня в средних группах (от 4 до 5 лет) *(холодный период)*

Вид деятельности	Группа №5	Группа № 6	Группа №9
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.20	6.30 – 8.30	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.26	8.30 – 8.40	8.10 – 8.16
Подготовка к завтраку, завтрак	8.26 – 8.50	8.40 – 8.55	8.16 – 8.26
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.26 – 8.50
1.Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	8.50 – 9.10
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.20 - 9.50	9.20 – 9.40	9.10- 9.50
2.Организованная образовательная деятельность	9.50 – 10.10	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10
Перерыв между ООД (2-й завтрак)	10.10 – 10.20	10.00 – 10.40	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.20 – 12.10	10.40-11.00	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.10 – 15.20	15.15 – 15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.30– 16.15	15.20 - 16.20	15.30 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.35	16.20 – 16.35	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30

Режим дня в старших группах (от 5 до 6 лет)

(холодный период)

Вид деятельности	Группа № 1	Группа № 7
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.00	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08	7.50 – 7.58
Подготовка к завтраку, завтрак	8.08 – 8.30	7.58 – 8.25
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 8.50	8.25 – 8.50
1.Организованная образовательная деятельность	8.50-9.15	8.50 - 9.15
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.15-9.25	9.15 – 9.25
2.Организованная образовательная деятельность	9.25 – 9.50	9.25 – 9.50
2-й завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.00 – 12.20	10.00 – 12.20
Физическая культура на прогулке	11.20-11.45	11.20 – 11.45
3. Организованная образовательная деятельность	10.30-10.55	10.30 – 10.55
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.35	12.30 – 12.40 11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.45 15.20 (15.45) – 16.25	15.20 – 15.50 15.20 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45	16.30 – 16.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 - 18.30	16.45 – 18.30

Режим дня в подготовительных группах (от 6 до 7 лет) (холодный период)

Вид деятельности	Группа № 8	Группа № 10
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.20	6.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45	8.40 – 8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
2.Организованная образовательная деятельность	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Перерыв между ООД (2-й завтрак)	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
3.Организованная образовательная деятельность	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.20 (11.00) – 12.30	10.20 (11.00) – 12.30
Физическая культура на прогулке	11.20 – 11.50	11.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
<i>Организованная образовательная деятельность</i> Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.20 – 15.50 15.20 (15.50) – 16.30	15.20 - 15.50 15.20 (15.50) – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30

Режим дня в подготовительной группе – логопедической (от 5 до 6 лет)

(холодный период)

Вид деятельности	Группа № 3
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18 – 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 – 9.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.25 – 10.00
2.Организованная образовательная деятельность	9.35 – 10.00
Перерыв между ООД (2-й завтрак)	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений). Физическая культура на прогулке	10.10 – 12.20 11.00-11.30
3.Организованная образовательная деятельность	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20 – 15.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.20 (15.45) – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10 – 18.30